



# CHINESIS I.F.O.P.

ISTITUTO DI FORMAZIONE IN OSTEOPATIA E IN POSTUROLOGIA

**Roma, 26 - 27 Settembre 2015**

## **INFIAMMAZIONE E ALIMENTAZIONE**

**Effetti biochimici e metabolici della modulazione nutrizionale**

**Docente:**

**Dott. Attilio Speciani**

Direttore Sanitario SMA Srl - Servizi Medici Associati  
Specialista in Allergologia e Immunologia clinica  
Specialista in Anestesiologia e Rianimazione  
Direttore Scientifico Eurosalus – Milano

L'attuale conoscenza del rapporto tra cibo e infiammazione consente di usare semplici suggerimenti nutrizionali con risultati talvolta più soddisfacenti di quelli ottenuti con i (pur efficaci) farmaci tradizionali. Attraverso l'alimentazione è possibile modulare molti aspetti delle malattie infiammatorie croniche e favorire il recupero della salute e del benessere dando valore all'autonomia del paziente. Si tratta di un prezioso contributo alla presa in carico e al trattamento di pazienti con diverse patologie da parte del Medico, dell'Osteopata, del Fisioterapista, del laureato in Scienze Motorie e da parte di tutti coloro che curano la salute ed il benessere della persona. Alla luce delle più recenti scoperte in ambito immunologico, e sulla base di precise documentazioni scientifiche, nei due giorni di corso il Dott. Attilio Speciani illustrerà le relazioni fondamentali tra alimentazione e processi infiammatori a carico dei vari distretti corporei, da quello gastrointestinale a quello muscolo scheletrico. Ad esempio, le relazioni tra infiammazione articolare cronica e reazione alimentare saranno oggetto di discussione e di spiegazione, affrontando il tema in modo concreto e fornendo strumenti e indicazioni da subito utilizzabili nella pratica clinica. Ampio spazio anche per i temi della integrazione nutrizionale attraverso cibi funzionali o "supplements" specifici, veri strumenti di aiuto per una presa in carico globale del paziente.

CHINESIS I.F.O.P.

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n°380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000.

Segreteria didattica: tel. 06 97274138 – fax 06 5819860

Web site: [www.chinesis.org](http://www.chinesis.org) e-mail: [info@chinesis.org](mailto:info@chinesis.org)

Saranno affrontati, sempre con risvolti pratici e professionalizzanti, anche argomenti specifici quali:

- **Conoscere l'infiammazione e i suoi rapporti con lo stile di vita: consigli pratici di grande effetto biochimico e metabolico.**

Alimentazione e segnale; Citochine e salute; Adipochine e salute; Strumenti semplici per cambiare; Le possibili modulazioni con supplements ed integratori; Effetti della alimentazione nelle parole della World Cancer Research Fund (WCRF) e del National Institute of Cancer (NIC).

- **Infiammazione da cibo e reazioni alimentari. Loro aspetti scientifici e gestione moderna. Perché non ha più senso parlare di "intolleranze alimentari".**

Cos'è l'infiammazione da cibo; Approccio moderno secondo le nuove ricerche dell'immunologia; Storia critica e evidenze attuali; Malattie correlate alla immunoflogosi e possibilità di intervento clinico; Interferenza infiammatoria e alimentazione.

- **Dieta individuale e dieta di segnale. Strumenti semplici di prevenzione e benessere:**

La prevenzione e la gestione dei processi infiammatori attraverso l'alimentazione; Insulinoresistenza e abitudini alimentari; Conoscere le basi biochimiche e neurologiche per modulare le adipochine; Neuro-ormoni e alimentazione; Equilibrio ormonale e alimentazione; Prestazione muscolare e alimentazione; Integratori alimentari e supplements; Integratori citochino specifici e salute; I cibi funzionali e le regole base.

- **Gli strumenti pratici per agire sull'intero organismo:**

Integrazione tra infiammazione e insulinoresistenza; La guida alimentare al recupero della tolleranza; Gli esami a disposizione per approfondire la conoscenza infiammatoria; Alimentazione e disagio psichico; Equilibrio integrato nei diversi aspetti clinici; Utilità per l'osteopata, il posturologo, il fisioterapista, il fitoterapista, il naturopata, il medico; Gli strumenti per agire (dalle bilance al centimetro) e i supporti esterni delle farmacie.

**DATA E ORARI:** 26 Settembre 2015. Orario: 9.00-13.00 / 14.00-18.00  
27 Settembre 2015. Orario: 9.00-13.00 / (relazioni degli sponsor) 14.00-18.00

**SEDE del CORSO:** Polo didattico VILLA EUR, P.le Marcellino Champagnat, 2 - 00144 ROMA Tel. 06.54220627  
E-mail: info@villaeur.com. (Presso Villa Eur è possibile pernottare con tariffe agevolate).

- **COSTI Comprensivi di un pranzo «Menù dieta antinfiammatoria»:**

- ✓ € 185 (comprensivi di iva e quota Associativa ove prevista).
- ✓ € 147 (comprensivi di iva e quota Associativa ove prevista). Condizione riservata agli ex corsisti Chinesis, studenti ed ex studenti Master in Posturologia.
- ✓ Gratuità per gli allievi della Scuola di Osteopatia Chinesis I.F.O.P. (anno in corso).
- € 25 (Solo pranzo Menù dieta antinfiammatoria)

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** tramite BONIFICO BANCARIO a favore del conto n° 922936, UNICREDIT BANCA, Ag Roma 20 (Via Donna Olimpia, 124) ABI 02008 CAB 05216 CIN O Coordinate IBAN IT83T0200805216000000922936, intestato a Associazione CHINESIS. Conservare copia del bonifico e inviare via FAX (06 5819860 attivo dal lun. al ven., h. 9:30-17:30) alla Segreteria I.F.O.P. insieme al modulo di iscrizione (scaricabile dal sito [www.chinesis.org](http://www.chinesis.org)) contenente i dati per la fatturazione ed i recapiti telefonici ed e-mail.

Per informazioni ed iscrizioni

[www.chinesis.org](http://www.chinesis.org)



CHINESIS I.F.O.P.

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n°380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000.

Segreteria didattica: tel. 06 97274138 – fax 06 5819860

Web site: [www.chinesis.org](http://www.chinesis.org) e-mail: [info@chinesis.org](mailto:info@chinesis.org)