

Corso di Formazione
L'alimentazione
di segnale

Il suggerimento alimentare: un utile supporto al lavoro dell'osteopata, del posturologo, del naturopata e di chiunque si occupi della presa in cura del paziente in un'ottica globale e transdisciplinare

Dalla dieta di segnale ad una medicina di segnale
due giorni per un percorso di consapevolezza alimentare, in cui non contano le calorie.

ROMA
17 FEBBRAIO 2013
ROMA
16 MARZO 2013

Docente

Dott. Luca Speciani

Medico Chirurgo e alimentarista
Presidente dell'AMPAS ,
Associazione Medici Per un'Alimentazione di Segnale
Coautore di Dieta GIFT

Coordinatore Scientifico

Prof. Fabio SCOPPA

Dottore di Ricerca in Neuroscienze
Dottore di Ricerca in Fisiologia
Direttore della Scuola di Osteopatia I.F.O.P.
Coordinatore Scientifico del Master in Posturologia
I Facoltà di Medicina e Odontoiatria
Sapienza Università di Roma

ASSOCIAZIONE CULTURALE CHINESIS

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n. 380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000
Tel. 06 97274138 - Fax 06 5819860 - e-mail: posturologia@chinesis.org

- PROGRAMMA DEGLI INCONTRI: -

DOMENICA 17/2: GIORNO 1

- H. 9,30 – 10,00 Registrazione dei partecipanti
- H.10,00 – 13,00 Introduzione ad un'alimentazione di segnale Diete ascientifiche, che non funzionano Sessione tecnica su adipochine ed enterochine, per una nuova dietologia
- Pausa
- H.14,30 – 15,30 Discussione su valore attività fisica in un'ottica di segnale
- H. 15,30 – 16,30 Sessioni di lavoro sportive dedicate a:
 - Nordic walking
 - Tecniche di corsa
- H. 17,00 – 19,30 Alimentazione di segnale per il dimagrimento: la vera rivoluzione dietologica. **Sessione aperta al pubblico**

SABATO 16/3: GIORNO 2

- H. 9,00 sessione sportiva libera facoltativa di gruppo (Nordic Walking o corsa a scelta)
- H. 10,00 Registrazione dei partecipanti
- H. 10,30 – 13,00 Infiammazione da cibo e intolleranze nel sovrappeso, nello sport e nelle patologie allergiche o autoimmuni
- Pausa
- H. 14,30 – 16,30 Le regole pratiche di un'alimentazione di segnale (a cura dei professionisti Gift del Lazio)

ASSOCIAZIONE CULTURALE CHINESIS

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n. 380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000
Tel. 06 97274138 - Fax 06 5819860 - e-mail: posturologia@chinesis.org

→ H. 17,00 – 19,30 Da una dieta di segnale verso una medicina di segnale
(convegno aperto a tutti)

Suggeriamo un abbigliamento comodo.

Le giornate possono essere frequentate anche singolarmente. Prenotazione obbligatoria.

Al termine dei corsi sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Durante i corsi saranno disponibili i volumi **"DIETA GIFT, Dieta di segnale"** di A. e L. Speciani, Rizzoli, 2009
e **"Oltre l'alimentazione dello sportivo"** di L. Speciani e L. Bottino, ed. Correre 2012

- ✓ **SEDE : VILLA EUR**, P.le Marcellino Champagnat, 2 - 00144 ROMA
Tel. 06 54220627, 06 54220659; Fax 06 54220912. E-mail: info@villaeur.com
- ✓ **COSTO:** (per ciascun seminario)
 - ✓ Euro 80,00 (I.V.A. compresa) per ciascuna giornata
 - ✓ GRATUITO. Condizione riservata agli allievi della Scuola di Osteopatia Chinesis I.F.O.P., ai professionisti GIFT abilitati e ai medici iscritti all'AMPAS
E' altresì gratuita la sola partecipazione ai convegni del tardo pomeriggio (previa iscrizione)
Iscrizione previa prenotazione e pagamento fino ad esaurimento dei posti disponibili
- ✓ **MODALITA' DI ISCRIZIONE:** tramite BONIFICO BANCARIO a favore del conto n° 922936, UNICREDIT BANCA, Ag Roma 20 (Via Donna Olimpia, 124) ABI 02008 CAB 05216 CIN O Coordinate IBAN IT83T0200805216000000922936, intestato a Associazione CHINESIS. Conservare copia del bonifico e inviare via FAX (06 5819860 attivo dal lun. al ven., h. 9:30-17:30) alla Segreteria I.F.O.P. insieme al modulo di iscrizione (scaricabile dal sito www.chinesis.org) contenente i dati per la fatturazione ed i recapiti telefonici ed e-mail.

N.B.: Corso a numero chiuso, numero di posti limitato: farà fede l'ordine di iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni:

Tel. 06 97274138 e-mail: posturologia@chinesis.org

www.chinesis.org

ASSOCIAZIONE CULTURALE CHINESIS

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n. 380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000
Tel. 06 97274138 - Fax 06 5819860 - e-mail: posturologia@chinesis.org