

Prefazione

La compressione meccanica del nucleo polposo erniato, unita ad un processo irritativo, può indurre una lesione nervosa della radice lombare e provocare una sintomatologia dolorosa e/o neurologica a carico dell'arto inferiore.

Prima di questa scoperta, che è relativamente recente, non si conoscevano le cause di tante sciatalgie paralizzanti o deficit neuromotori dell'arto inferiore, che venivano così trattati nei modi più fantasiosi.

Da allora, la diagnosi ed il trattamento della radicolopatia da ernia del disco sono stati modificati anche in modo molto radicale, fino ai nostri giorni.

Per tale ragione, nel corso del corrente anno accademico, ho incaricato il mio collaboratore Prof. Fabio Scoppa di approfondire l'argomento sia a livello di ricerca che di didattica.

Peraltro, la patologia da ernia del disco è un argomento viciniero alla posturologia, in quanto gli squilibri posturali e la conseguente alterazione dei carichi sul rachide lombare, possono favorire in modo considerevole il processo eziopatogenetico. Grazie alla sua attività di Coordinatore Scientifico del Master in Posturologia ed alla notevole esperienza clinica su questo tipo di patologia, il Prof. Fabio Scoppa si è rivelato la persona più adatta per questo lavoro.

La ricerca in questione ha prodotto una notevole mole di materiale, che una volta selezionato e catalogato con una ratio prettamente clinica, è stato raccolto nel presente volume.

Questa copiosa documentazione di prove di efficacia e di risultati clinici può sicuramente essere utile per quanti, specialisti o ricercatori dell'argomento, vogliono aggiornarsi sui risultati che la ricerca scientifica offre per orientare le procedure diagnostiche e terapeutiche.

Pertanto, ho ritenuto opportuno pubblicare questo egregio lavoro a cura del Dipartimento da me diretto, con l'auspicio che possa rivelarsi un utile strumento di lavoro per il più ampio numero di studiosi e di cultori della materia.

Prof. Giuseppe A. Amabile

Titolare II Cattedra di Neurologia

Direttore del Dipartimento di Neurologia e Otorinolaringoiatria

Direttore della II Scuola di specializzazione in Neurologia

Direttore del Master in Posturologia

Presidente del Corso di Laurea in Fisioterapia

Policlinico Umberto I

I° Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università Sapienza di Roma

Indice

	Pag.
Glossario	XI
Prefazione	XIII
Note-sui metodi di compilazione	XV
Prolegomeno	XVII
Capitolo 1 – Note introduttive	1
La colonna vertebrale	3
La vertebra	5
La vertebra e i carichi	7
La vertebra e la sua integrità ossea	8
La degenerazione del disco intervertebrale	16
Degenerazione del collagene discale	21
Rigenerazione discale.....	24
Compressione discale.....	25
Degenerazione discale: nuovi studi sulla genetica (IL-6)	26
Capitolo 2 – Ernia del disco	27
Appropriatezza della diagnosi dell’ernia del disco lombare sintomatica	29
Lombalgia: linee guida per la costruzione di percorsi assistenziali aziendali nelle cure primarie.....	56
Lombalgia non specifica, linee guida europee.....	83
Fattori individuali, carico lavorativo ed esercizi fisici come predittori del dolore sciatico.....	95
Le ernie recidivanti: considerazioni generali e revisione della letteratura.....	101
Il dolore da ernia del disco compromette il controllo anticipatorio dei muscoli paraspinali.....	109

Capitolo 3 – Diagnostica clinica e strumentale	115
Diagnosi funzionale e diagnosi medica	117
Analisi posturale post-chirurgica.....	121
Le radiografie classiche: un follow-up dopo 8 anni	124
Lombalgia: le realtà di fatto	126
La discografia per la diagnosi di ernia del disco cervicale.....	130
Marker della melatonina nel siero e predizione di ernia del disco	132
La risonanza magnetica e il mal di schiena.....	133
Diagnosi e gestione terapeutica delle ernie discali toraciche e toraco-lombari	135
Ausili elettro-diagnostici	137
Scanner nucleari PET e SPECT	141
Il test di Lasègue. Una rassegna sistematica dell'accuratezza nella diagnosi dell'ernia del disco.....	143
L'utilizzo del questionario SF-36 per valutare l'impatto della malattia sullo stato funzionale del paziente lombalgico.....	150
Validità e accuratezza diagnostica nelle radicolopatie da ernia del disco cervicale.....	155
Capitolo 4 – Prevenzione	165
Condizioni climatiche e rachialgie.....	167
Interventi preventivi per i dolori cervicali e lombari. Quali sono le evidenze?	173
Igiene posturale per la prevenzione della lombalgia.....	185
L'utilizzo di un programma video ha ridotto i tassi chirurgici fra i pazienti con ernie del disco	194
La disabilità cronica può essere prevenuta?	197
Prevenzione della lombalgia nei lavoratori.....	203
Capitolo 5 – Il dolore radicolare da ernia del disco	205
La lombalgia	207
Storia naturale dei pazienti affetti da ernia del disco lombare, osservati mediante risonanza magnetica per un minimo di 7 anni.....	213
Studio sperimentale sulla compressione meccanica e sull'irritazione chimica della radice nervosa	219

	Pag.
Il sovrappeso è un fattore di rischio per la lombalgia?.....	224
L'ipertrofia del ligamentum flavum nella stenosi spinale lombare.....	228
Restrizione del canale vertebrale e predizione del dolore.....	230
Ematomi spinali spontanei lombari e cervicali	231
Capitolo 6 – Ernia del disco: terapia chirurgica o terapia conservativa?	235
Ernia del disco cervicale: terapia chirurgica o terapia conservativa?	237
Il trattamento conservativo della sciatica: una rassegna sistematica.	261
Linee guida sulle fusioni lombari	265
Lo spasmo muscolare influisce sulle ernie del disco?.....	266
Sciatalgia: chirurgia precoce o trattamenti conservativi?.....	267
La Sindrome da insuccesso della chirurgia vertebrale	272
Confronto fra trattamento chirurgico e trattamento conservativo...	280
Sindrome da Insuccesso della chirurgia vertebrale: attuali orientamenti	284
Fattori correlati alla Sindrome da Insuccesso della chirurgia dell'ernia del disco.....	293
Revisione sull'evidenza del ruolo chirurgico nell'ernia del disco.....	295
Aspettative e soddisfazione dei pazienti operati	297
Reintervenire chirurgicamente sulle ernie discali?.....	299
Spondilodiscite post-chirurgica da <i>Aspergillus fumigatus</i> in pazienti non immunodepressi	300
Fibrosi epidurale: case report	301
Lombalgia dopo intervento chirurgico per ernia del disco: studio prospettico.....	302
Dolore, forza muscolare del tronco, mobilità spinale e disabilità in seguito a chirurgia discale lombare	304
La vertebra e la neutralizzazione dinamica	308
Neutralizzazione dinamica lombare: esperienze su 94 casi	310
Capitolo 7 – Valutazione di efficacia delle terapie conservative	313
Terapie con l'uso di mezzi fisici: TENS, Terapia del caldo e del freddo	315

	Pag.
La rassegna di Cochrane: rimanere attivi come trattamento singolo per lombalgia e sciatica.....	318
Il riposo a letto nella lombalgia acuta e nella sciatica.....	322
L'agopuntura.....	324
Capitolo 8 – Trattamenti interdisciplinari.....	333
La terapia con esercizi per la lombalgia.....	335
Linee guida cliniche per il trattamento della lombalgia nella cura di base: una comparazione internazionale.....	341
Riabilitazione post-chirurgica.....	352
Riabilitazione attiva precoce dopo la chirurgia dell'ernia del disco...	359
Riabilitazione biopsicosociale multidisciplinare per la lombalgia subacuta.....	361
Riabilitazione multidisciplinare per la lombalgia cronica.....	367
Effetti di un programma di riabilitazione multidisciplinare.....	373
Terapia cognitivo-comportamentale: rassegna sistematica.....	375
Terapia cognitivo-comportamentale per la lombalgia cronica.....	384
L'effetto degli esercizi di stabilizzazione vertebrale sulla resistenza dei muscoli multifidi.....	386
Revisione sistematica e meta-analisi su osteopatia e lombalgia.....	392
La massoterapia per la lombalgia.....	401
La trazione nel trattamento delle rachialgie.....	403
La trazione vertebrale aumenta lo spazio intervertebrale e riduce le dimensioni dell'ernia.....	416
L'autotrazione manuale: studio preliminare sull'efficacia di una nuova strumentazione.....	418
Le trazioni per la lombalgia con o senza sciatica.....	422
Le manipolazioni vertebrali per le lombalgie.....	424
La Back School Attiva come trattamento profilattico per la lombalgia.....	436
Le back schools per le lombalgie non specifiche.....	439
Terapia con esercizi come trattamento per lombalgia non specifica....	441
Programmi di esercizio dopo chirurgia dell'ernia del disco.....	443
Efficacia del trattamento conservativo attivo in pazienti con sciatica grave. Trial clinico controllato e randomizzato.....	444