



CHINESIS I.F.O.P.  
ISTITUTO DI FORMAZIONE IN OSTEOPATIA E IN POSTUROLOGIA

CORSI

# S.O.T.

## SACRO OCCIPITAL TECHNIQUE

### Il metodo DE JARNETTE puro e crudo

Docente: Prof. **Fabio Scoppa**, D.O., Ph.D.

ROMA, 16-17 APRILE 2021



**Fabio Scoppa** Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Dottore di Ricerca in Fisiologia, Osteopata, psicoterapeuta, Direttore della Scuola di Osteopatia Chinesis I.F.O.P., Coordinatore Scientifico del Master in Posturologia, Facoltà di Medicina e Odontoiatria - Sapienza Università di Roma. E' l'Ideatore nel 1999 del Master in Posturologia della Sapienza Università di Roma, che nel corso di questi venti anni è diventato una consolidata formazione specialistica post-lauream. Nel corso degli anni ha avuto la Docenza nelle Facoltà di Medicina delle Università Sapienza di Roma, Università di Sassari, Università di Bari, Università di Chieti, Università di Palermo, Università di Roma "Campus Bio-medico"; è stato Visiting Professor nell'Università Statale delle Hawaii (USA). Fondatore e Direttore della Scuola di Osteopatia Chinesis IFOP, ha ricevuto diversi premi scientifici, è stato Relatore invitato in numerosi congressi nazionali ed internazionali, è Autore di oltre cento pubblicazioni scientifiche e sette libri.

De Jarnette è stato paziente e caro amico di Sutherland, aspetto questo molto suggestivo per valutare l'interesse osteopatico della tecnica sacro-occipitale da lui ideata.

Il Metodo Sacro Occipital Technique (SOT) nasce dalla sintesi di anni di studi ad opera di Major Bertrand De Jarnette (1899-1992), osteopata, chiropratico e ingegnere americano.

Dagli anni '60 ad oggi la metodica ha sempre confermato la sua validità ed efficacia, essendo una felice sintesi tra ingegneria, osteopatia e chiropratica, in grado di rendere più veloce e più semplice il percorso diagnostico e terapeutico, nel rispetto dei principi di queste tre discipline.

Specie al di fuori della formazione chiropratica, il metodo ha subito modifiche ed aggiustamenti che in alcuni casi hanno snaturato quegli aspetti di semplicità e chiarezza propri della metodica originaria.

Per tale ragione, scopo del presente corso è quello di presentare il Metodo S.O.T. "puro e crudo", cioè nella sua modalità semplice e lineare così descritta da "the Major" (così veniva chiamato De Jarnette per la sua grandezza) e schematizzato dai suoi seguaci.



WWW.CHINESIS.ORG



## PROGRAMMA DIDATTICO

- Le origini del Metodo
- Osteopatia e Chiropratica: la sintesi di De Jarnette
- I Principi di fondo: la lotta contro la forza di gravità, la pompa cranio-sacrale, gli adattamenti pelvici
- L'analisi posturale di De Jarnette
- I test preliminari e le tecniche di correzione
- Gli indicatori dolorosi
- La dismetria degli arti inferiori: tecniche di correzione gamba lunga – gamba corta
- Lo strumento utilizzato: il blocking. I principi biomeccanici dei blocchi
- Le tre categorie
- Categoria 1: la Dura Madre e la perturbazione del Movimento Respiratorio Primario
- I test e gli indicatori della Categoria 1. Le tecniche di correzione
- Categoria 2: il Ruolo delle articolazioni sacro-iliache
- I test e gli indicatori della Categoria 2. Le tecniche di correzione
- Categoria 3: le sindromi lombari acute e la patologia discale
- I test e gli indicatori della Categoria 3. Le tecniche di correzione
- Test dello psoas di De Jarnette e trattamento
- Test di compressione cervicale e Stair step test
- Test zone dorsali ipovascolarizzate e trattamento
- Test Arm-fossa
- Segno del dollaro
- Segno della cresta
- Test e trattamento del piramidale
- Test della base sacrale: torsioni sacrali anteriori e posteriori e tecniche di correzione
- Styloid indicator
- Tecnica SOTO
- Tecnica di disembricazione lombare bassa
- Tecniche per la stenosi del canale
- Tecnica per la scoliosi di De Jarnette
- Il trattamento craniale di De Jarnette: veloce ed efficace
- Esercitazione pratica

## Orari

- Venerdì 16 aprile: 9.00-13.00 e 14.00-18.00
- Sabato 17 aprile: 9.00-13.00 e 14.00-17.00

**Sede del corso:** Scuola di Osteopatia Chinesis I.F.O.P. - Via Guido Cavalcanti, 2 – 00152 Roma

**Quote di partecipazione** comprensive di IVA e quota Associativa ove prevista:

- Quota di partecipazione Osteopati: **€ 550**
- Quota di partecipazione studenti Scuole di osteopatia e Docenti Scuola Chinesis IFOP: **€ 490**
- Quota di partecipazione studenti Scuola di Osteopatia Chinesis IFOP: **€ 430**

## Iscrizione

Tramite **bonifico bancario** intestato ad Associazione Culturale Chinesis

UNICREDIT BANCA DI ROMA, Ag. Via Ozanam – Roma

**IBAN IT 53 A 02008 05052 000000922936**

Inviare ricevuta del bonifico e modulo di iscrizione tramite email a [info@chinesis.org](mailto:info@chinesis.org)

**CHINESIS I.F.O.P - ISTITUTO DI FORMAZIONE IN OSTEOPATIA E IN POSTUROLOGIA**

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n°380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000

SEGRETERIA DIDATTICA TEL: 06 97.27.41.38 FAX: 06.58.19.860 [INFO@CHINESIS.ORG](mailto:INFO@CHINESIS.ORG)

Certificazioni

EN 16686:2015-07 · UNI ISO 29990:2010 · EN ISO 9001:2015

SIPEM - Società Italiana di Pedagogia Medica, 2016 · FAC - Federazione delle Associazioni per la Certificazione, 2013